

Baby Heaven



Den här knytningen (X-omslut 2) är det vanligaste sättet att knyta en trikåsjal. Varianter finns, men du behöver i princip endast lära dig denna knytning och använda den under de första månaderna. Knytningen är ergonomiskt riktig för bärare och barn. Om du vill variera så titta på www.babyheaven.se för att se andra knytningar.

En vävd sjal går också att använda, men lämna då plats till barnet både i maggördeln och innanför axelbanden. Ju mindre barn desto högre ska krysset på framsidan sitta. Kryssets placering är beroende av barnets rygglängd. Knyt inte för löst med trikåsjal. En dåligt knuten sjal avlastar inte lika bra.

Det går utmärkt att knyta och bära efter kejsarsnitt.



Lägg sjalen över magen.
Detta bildar maggördeln.



Dra bak runt midjan och lägg tyget i kors över ryggen...



...och fram över axlarna.



Stoppa in sjalen innanför maggördeln, sträck lite och korsa.



Dra sjaländarna runt midjan och bak. Är du kraftig knyter du dubbelknut här.



Annars drar du fram sjalen till framsidan och knyter dubbelknut här. Dra ner maggördeln lite.



Lägg barnet mot dig. Stoppa in ena benet i den sidan på krysset som är längst från barnet.



Lägg över barnet mot andra axeln och stoppa in andra benet.



Stoppa in handen under den yttersta delen av korset och ta tag i den undre delen på sjalen. Fördela från knäveck till knäveck.



Dra ut översta delen av korset på samma sätt. Stoppa in barnets axlar och sprid sjalen över barnets rygg.



Ta tag i maggördeln som nu är under barnets ben. Stoppa in ena benet, därefter andra benet.



Dra upp maggördeln som stöd. Dra ner nedersta delen av gördeln om barnets fötter.



Här sitter barnet med benen som en groda. Knäna högre än rumpan.



Sprid ut sjalen över ryggen för bästa avlastning.



Om barnet sover eller är litet kan du stoppa in huvudet innanför ena sidan. Ha näsan in mot mitten.

Sjalar, ergonomiska bärselar och mer information hittar du på:

www.babyheaven.se

Butik: Järnåkravägen 11D (gaveln)
222 25 Lund
Se hemsida för öppettider eller ring

070-659 74 39
info@babyheaven.se